

HEBDOMENU

DATE	HORS D'OEUVRE	PLAT CHAUD	PLAT CHAUD 2	FECULENT	LEGUME VERT	LAITAGE	DESSERT	OBSERVATIONS
01/04						Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou	
02/04	Taboulé	Cordon bleu 	Émincé de porc à la moutarde à l'ancienne 	purée	Carottes glacées 	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou crème dessert	
03/04	Betteraves 	Poisson pané 	Filet de cabillaud au beurre blanc 	pâtes 	Ratatouille	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou compote pommes fraises	
04/04	Terrine de poisson	Cuisse de poulet BBQ 	Jambon grillé sauce Hawaï à l'ananas 	frites	Purée de céleri 	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou glace	
05/04	Pomelos 	Chili sin carne 	Chili con carne 	riz		Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou yaourt aux fruits de la ferme de Mézerac 	

Pour un menu équilibré suivez le



Produit laitier-



féculent



Viandes poissons ou œuf



Fruits ou légumes

HEBDOMENU

DATE	HORS D'OEUVRE	PLAT CHAUD 1	PLAT CHAUD 2	FECULENT	LEGUME VERT	LAITAGE	DESSERT	OBSERVATIONS
01/04						Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou	
02/04	Potage 	Tortellini aux 3 fromages 				Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou tarte aux pommes	
03/04	Œuf mayonnaise	Pavé de dinde thym citron 			Haricots verts	Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou pot de crème framboises litchi	
04/04	Potage 	Croque monsieur 				Yaourt nature Fromage	Fruit bio ou mousse au chocolat	



Produit issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Aliments fabriqués et livrés en direct de fermes locales



Produit fermiers de proximité

le fournisseur,



la gestionnaire,